



## DEUTSCHLANDS NUMMER 1 FÜR FIRMFITNESS UND DIGITALE PRÄVENTION

Wir sind Partner.



### FIRMENSPOURT MIT HANSEFIT

FIT BLEIBEN – WANN IMMER DU WILLST, WO IMMER DU WILLST!

**1 MITGLIEDSCHAFT**

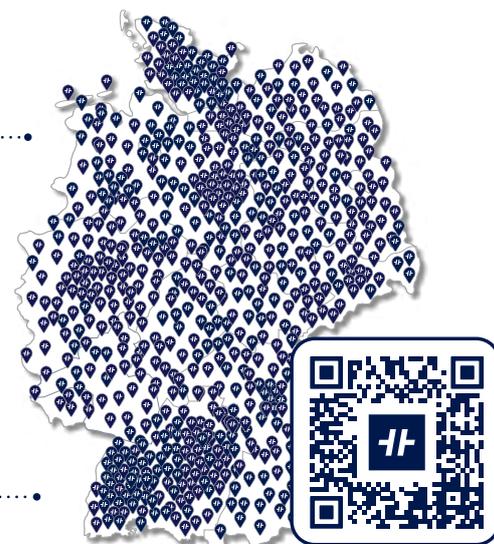
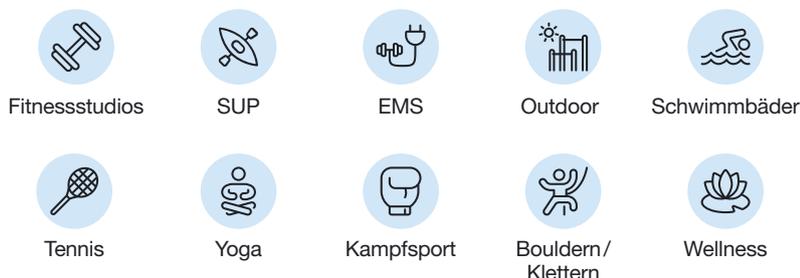
**6.000+**  
SPORTPARTNER

**1.000+**  
ONLINE-KURSE

**50+**  
SPORTARTEN

✓ Exklusives Angebot für unsere Mitarbeiter:  € Eigenanteil monatlich

### SPORTPARTNER IN GANZ DEUTSCHLAND



### UNSER ONLINE-ANGEBOT

- ✓ 100+ Online-Live-Kurse pro Woche von Hansefit-Verbundpartnern
- ✓ Digitale Ernährungspläne mit 10.000+ Rezepten
- ✓ Online Yogastudio mit 2000+ Videos
- ✓ 2000+ Online-Kurse On Demand für Anfänger & Fortgeschrittene
- ✓ Digitaler Functional Fitnesscoach mit sportwissenschaftlich anerkannten Methoden
- ✓ Digitaler Meditationscoach mit wissenschaftlich fundierten Achtsamkeitsübungen
- ✓ Online Präventionskurse zu Bewegung, Ernährung, Entspannung & Sucht – zertifiziert nach §20

[hansefit.de/studio-finden](https://hansefit.de/studio-finden)



**HIER ANMELDEN – UND INS TRAINING STARTEN!**

DAS PASSWORT ZUR ANMELDESEITE GIBT ES VON  
[WERBUNG@GPD-NRW.DE](mailto:WERBUNG@GPD-NRW.DE).